

多彩新疆经典九日游

活动路线：乌鲁木齐—赛里木湖—薰衣草基地—伊宁—昭苏—夏特古道—八卦城—喀拉峻—巴音布鲁克—独库公路—库车大峡谷—库车—吐鲁番—库木塔格沙漠—乌鲁木齐。活动前一天乌鲁木齐集合。



活动行程简介

DAY0：各地到乌鲁木齐集合

DAY1：乌鲁木齐——赛里木湖

DAY2：赛里木湖——果子沟——昭苏

DAY3：昭苏——夏特古道——昭苏

DAY4: 昭苏——喀拉峻草原——巩留

DAY5: 巩留——巴音布鲁克

DAY6: 巴音布鲁克——独库公路——库车大峡谷——库车

DAY7: 库车——博斯腾湖大河口——焉耆

DAY8: 焉耆——吐鲁番——鄯善

DAY9: 鄯善——库木塔格沙漠——乌鲁木齐

活动详情

DAY0: 各地到乌鲁木齐集合（全天集合日）

住宿四星酒店标间独卫

备注：乌市的出租车起步价 10 元，可以乘坐 3 公里。公交车和 BRT 快速公交车都为 1 元。乘坐 BRT 快速公交不可以带液体上车。

第一天全天为集合日，接机入住酒店后，自由活动。小伙伴根据自己的时间，在市区的大巴扎或是博物馆去逛一逛或是超市采购一些路上的零食等等

说到新疆，大多数人的第一印象是烤羊肉串、大盘鸡、椒麻鸡、抓饭、拉条子、馕坑肉、烤包子、薄皮包子、凉皮子、馕、馕包肉、烤全羊、羊杂汤、丸子汤、油塔子、皮辣红、丁丁炒面、过油肉面、马肠子（就是马肉灌的肉肠，熏

出来的)，熏马肉，酸奶疙瘩（就是奶酪，一般内地人吃不惯，有酸的，酸甜的），奶茶（跟内地的奶茶是不一样的，是用砖茶和牛奶煮的，是咸的）等等。小伙伴们可以自己去寻找这些藏在乌市大街小巷的美食！特别推荐四十九丸子汤、血站大盘鸡，烤羊肉串一般的饭馆都有，还有一样就是网上流传的夺命大乌苏。喜欢喝啤酒的小伙伴一定要喝红色包装的，一般人我不告诉他！还有新疆特有的饮料卡瓦斯（也叫格瓦斯）







DAY1: 乌鲁木齐——赛里木湖

住宿赛里木湖湖边毡房

备注：赛里木湖湖面海拔 2073 米，气温低，紫外线强，注意防晒，具体根据当日天气情况添加衣物。

早餐后从乌市出发，沿着连霍高速一路向西，前往赛里木湖。一路欢声笑语、欣赏路边的风景，连空气中都弥漫着欢乐的味道。

中午抵达高泉用餐，初步感受新疆的豪气，品尝北方的大分量菜品，如果不知道点什么，可以咨询我们的领队师傅。比如：拌面、炒面、丸子汤、大盘鸡等。也可以在此购买一些水果，休息片刻。

一路上都是沿着天山山脉向西走，远处天山上常年不化的积雪，在阳光照射下，给人一种雄浑巍峨，冷峻圣洁的美感。天山山脉，透着静谧。下午5点到达赛里木湖。（在这里你不要担心玩的时间少，新疆跟内地是有时差的，夏天要到晚上9点半太阳才落山）从东门进入赛里木湖，开始环湖之旅。沿着环湖公路走走停停，从各各角度来欣赏这个埋藏在心灵深处的美丽的湖泊！湛蓝的天空，白云朵朵，那簇簇的白云越过群山峻岭，向湖面款款飘来，宛如盛大的节日洒向天空的彩球，袅袅升起，欢迎远方的客人的到来！如果天气晴好，欣赏赛里木湖的日落！







DAY2: 赛里木湖——果子沟——昭苏

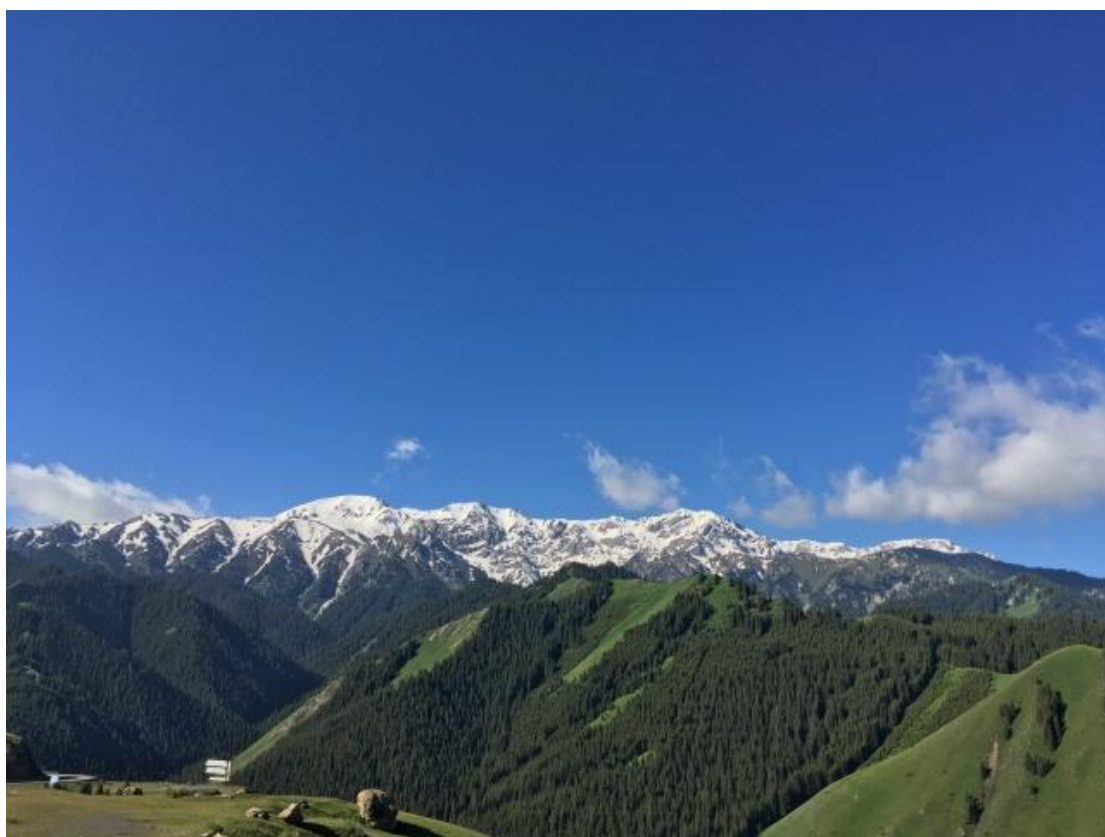
住宿昭苏四星酒店标间独卫

喜欢看日出的小伙伴们是要早起，看完日出还可以继续在湖边游玩，在 12 点之前要从这里出发向我们的下一个目的地出发！





从赛里木湖出来，大概走 2 公里路风光优美的果子沟。果子沟大桥静静伫立在这里，仿若仙女遗落在山涧中的玉带一般。与美丽的赛里木湖挥手作别。漫山遍野密密层层高大的塔松，用它青色的大伞拨开白云，覆盖着青山；山谷中，无数小溪缓缓地流淌；英俊矫健的伊犁马、洁白的新疆细毛羊、安详地在谷底吃草，到小溪里喝水，在山坡上晒着太阳。



大概 2 小时可以浏览完果子沟。之后真正的进入伊犁的地界。中午在芦草沟吃午餐（这里的特色主要是羊杂汤）或是在伊宁市吃午餐。这里也是薰衣草的三大种植基地之一。在薰衣草开花季节这里到处都是紫色的花海！薰衣草的花期是从 5 月底到 7 月初，5 月底为初花期，到了 6 月 10 号以后就进入了盛花期，一直可以持续到 7 月初。根据气温的回升花期一般都有 5 天左右的时间差。每年的开花时间与气温有着很大的关系，具体要看当年的气温回升时间。





下午沿着有小独库公路之称的伊昭公路前往昭苏。伊昭公路是季节性公路，一年只通车几个月时间，一般是5月底或是6月初到10月通车。伊昭公路沿线不是景点，更胜景点。很多踏上这条路的旅人，本只为了去看昭苏的花海，却一不小心便沉醉在沿途的雪山、林海、草地、溪流.....。备选方案是走特克斯再到昭苏









DAY3：昭苏——夏特古道——昭苏

住宿昭苏四星酒店标间独卫

早上8点半起床，在酒店用早餐。今天不用收拾行李。沿着乡村道驶向今天的目的地夏特古道！一路上可以看到大片的麦田、油菜花、紫苏花（夏特古道是伊犁哈萨克自治州昭苏县的夏特牧场，南至阿克苏地区温宿县的破城子，它沟通天山南北，全长120公里，是北疆通往南疆的捷径，是丝绸之路上最为险峻的一条著名古隘道！白皑皑的雪山，青翠的雪山云杉，嫩黄的草原，马儿在自由自在地吃着草，构成了一幅幅美丽的画卷，让人心旷神怡，流连忘返！

6月中下旬至7月中旬去夏特的路上可以看整片的油菜花、紫苏花、亚麻花。







DAY4: 昭苏——喀拉峻草原——巩留

住宿假日酒店标间独卫

早餐后前往喀拉峻草原景区。“喀拉峻”是哈萨克语，“喀拉”有深色、浓郁和辽阔的意思，“峻”形容茂密的样子，从字面上理解，“喀拉峻大草原”可译为苍苍莽莽的草原。据传，哈萨克人对这片草原还有“汗加伊寮”的说法。

“汗”是国王、郡王的意思，“加伊寮”是指夏牧场。另一层意思是，“汗”代表草原的等级，冠以“御用”的草原。

喀拉峻草原分为峡谷景区、东喀拉峻景区、西喀拉峻景区。

东喀拉峻位于深处，也是整个草原的精华区域，五花草甸和鲜花台是其中最为精彩的景点，一处是五彩野花遍布的开阔草甸，一处可以拍摄草原背后的雪山，全都非常漂亮，是景区内不能错过的精华。在5月中旬到6月中旬可以看到草原上野花盛开。过了花季就看不到。过了花季建议去峡谷景区这里！





从草原下来后，我们返回特克斯县城用餐，在美食街的北边有一家维吾尔餐厅比较不错。有抓饭、烤肉、拌面、炒面、烤包子等，如果不喜欢吃这些可以到美食街寻找其它的好吃的！用餐过后我们前往巩留县住宿，车程大概 2 小时。

DAY5: 巩留——巴音布鲁克

住宿三星酒店标间独卫

备注：今天的主要景点是巴音布鲁克草原，九曲十八弯。九曲十八弯的日落是非常有名的，也是摄影师出大片的地方。在天气好的情况下，如果小伙伴要在这里看日落，在进入景区的时候要带上零食，看完日落从景区出来吃晚饭的时间大概在 23 点左右。

今天我们走进中国第二大草原——巴音布鲁克草原，仅次于内蒙古鄂尔多斯草原。巴音布鲁克 蒙古语意为丰泉——“丰富的泉水”，草原地势平坦，水草丰盛，是典型的高山草甸草原，也是新疆最重要的畜牧业基地之一。这里不但有雪山环抱下的世外桃源，有“九曲十八弯”的开都河，更有优雅迷人的天鹅湖。广袤的草原宛如巨大的绿色地毯，将整个大地覆盖。

在前往巴音布鲁克的途中我们会进入风景优美的独库公路其中的一段，在车上初步体验独库公路迷人的风光。





在前往巴音布鲁克的途中会经过好多小镇，午饭在路途中的任何一个小镇都可以，也可以在这里购买水果和零食。

DAY6: 巴音布鲁克——独库公路——库车

住宿四星酒店标间独卫

备注：路过独库公路上海拔 3400 米的达坂，根据天气变化，注意增添衣物。

今天全程在风景如画的独库公路当中穿行。雄伟壮观的天山山脉，将新疆分为南北两部分，北邻

准噶尔盆地，南邻塔里木盆地。这是一条翻山越岭的奇迹道路，跨越了天山近 10 条主要河流，翻越了 4 个终年积雪海拔在 3000 米以上的达坂（达坂：意为冰雪簇拥的高山）。其中 280 多公里的路段都是在海拔 2000 米以上，路经 5 条河流，拥有世界惟一的防雪长廊。很多人也许会问：一条公路，为何会成为一个“最美的地方”的参选者？答案只有走过这条路的人才会真正明白。这不是一条平凡的路。这同时还是一条英雄之路。当年的筑路官兵，硬生生地在“不通”的达坂上凿通了隧道，在黄羊都望而却步的达坂上修建了通途，跨越了不可逾越的山峰……修建独库公路时牺牲了 168 人；他们长眠于乔尔玛烈士陵园。因此，这是一条英雄之路。

他们年龄最大的 31 岁，最小的 16 岁。后人在独库公路上修建了乔尔玛纪念碑，这是为了缅怀那些为独库公路建设而献身的有名字的和没有名字的官兵们，这是人们永远不能忘却的纪念！

公路通车时间为5月底至10月初。每年具体的通车时间要等公路管理部门的通知。





中午 1 点左右到达库车大峡谷，下午 6 点左右到达酒店

神秘的“库车天山大峡谷”是天山支脉克孜利亚山中
的一条峡谷，红褐色的山体群直插云天，在阳光照射下，犹
如一簇簇燃烧的火焰。它的迷人之处，不仅仅在于它的雄奇、
险峻，而在于它的幽深、宁静和神秘。站在谷底仰视高山，
只觉得陡峭的峰峦似乎时时刻刻都会压下来，令人感到窒
息、眩晕。





DAY7: 库车——博斯腾湖大河口——焉耆

住宿商务酒店标间独卫

今天全程高速，大概4小时车程到达博斯腾湖大河口景区，。

博斯腾湖，维吾尔语意为“绿洲”，属于山间陷落湖，主要补给水源是开都河，同时又是孔雀河的源头。博斯腾湖的湖体可分为大湖区和小湖区两部分，大湖的面积近千平方公里，小湖的面积仅有百余平方公里。





DAY8: 焉耆——吐鲁番——鄯善

住宿四星酒店标间独卫

今天将走进有着新疆火洲之称的“吐鲁番”，在小学的课本里都有关于吐鲁番的一些课文。坎儿井、葡萄沟、火焰山这些都是从小时候就在我们脑海里陪伴我们长大，也是对新疆的第一认识。

坎儿井是开发利用地下水的一种很古老式的水平集水引水工程。

坎儿井是由地下暗渠、竖井、出口涝坝、引水渠等工程组成的自流灌溉系统。利用地形特点，通过地下暗渠，将埋深几十米乃至百米以下的地下潜流，引到农田灌溉和居民用水。

火焰山古称赤石山，位于吐鲁番盆地的北缘，古丝绸之路北道。呈东西走向。是中国最热的地方，夏季最高气温高达摄氏 47.8 度，地表最高温度高达摄氏 70 度以上，沙窝里可烤熟鸡蛋。



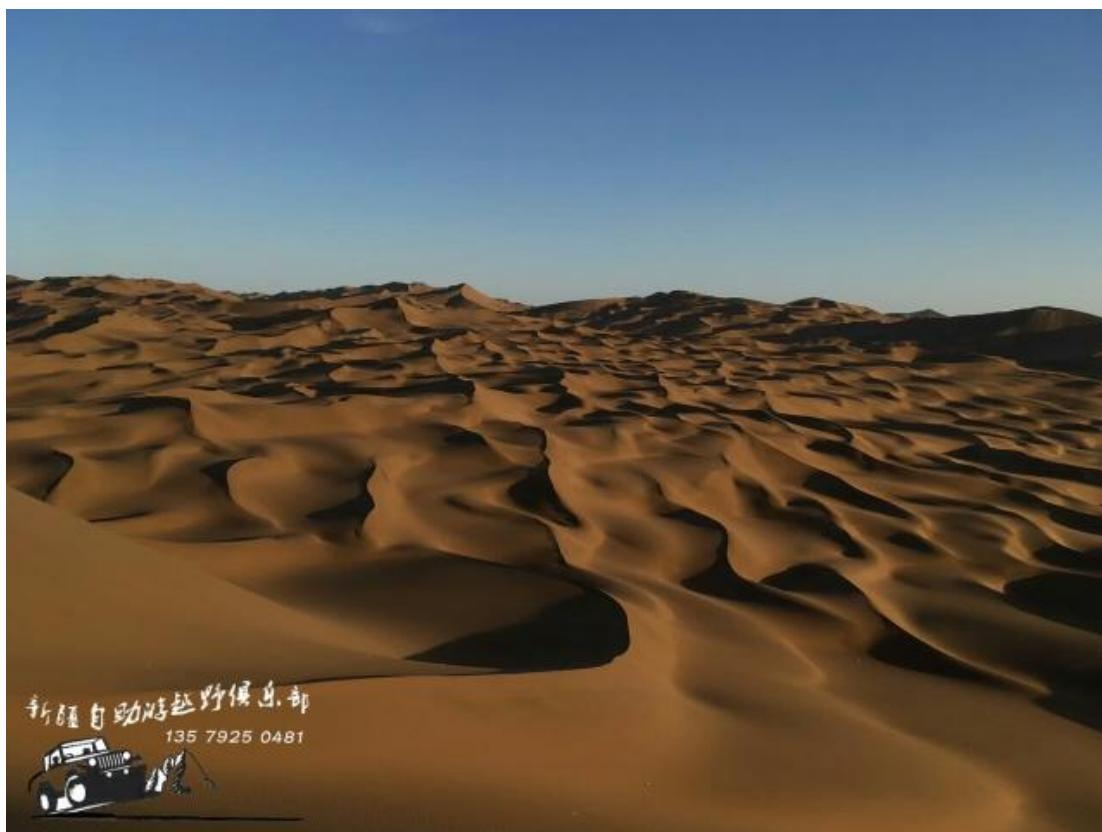




DAY9: 鄯善——库木塔格沙漠——乌鲁木齐

住宿四星酒店标间独卫

今天是行程的最后一天，返回乌市的路程大概在 300 公里，回到乌市的时间大概在下午 5 点钟，到达乌市以后可以去干果市场买伴手礼，回家送给亲朋好友。





活动批次：

5月5日集合，5月6日出发

5月12日集合，5月13日出发

5月19日集合，5月20日出发

5月26日集合，5月27日出发

6月2日集合，6月3日出发

6月9日集合，6月10日出发

6月16日集合，6月17日出发

6月23日集合，6月24日出发

6月30日集合，7月1日出发

备注：第一期、第二期为草原野花的初花期，第三期、第四期为天山红花开放的时间，第五期至第九期为薰衣草的盛花期。

费用说明：

费用包含

- 1、全程越野车车费，油费，过路费以及司机领队吃住（抵离乌鲁木齐自理）
- 2、房费：全程住宿费用（标间）
- 3、保险：50万元的旅游意外伤害险外加20万的乘客险

4、门票以上所列景点门票区间车费

5、车上备有晕车药以及其它旅行中常用的药品。

费用不包含

1: 全程餐自理，新疆普通路餐为拌面、丸子汤、抓饭
15-25 元/人餐，景区的餐费 30-40 元/人餐) 丰简由己，自己
想吃什么就吃什么，由自己探索当地的美食，也是旅游的一
大乐趣

2: 单人房差自理（以实际方差为准）

3: 个人娱乐项目：骑马、游艇、漂流等。

门票须知

如持有军官证、记者证、伤残证、学生证等特殊证件，
请在购票前向领队主动出示。优惠部分当场退还。

活动车辆：丰田陆地巡洋舰 4500 越野车，全程老司机，
实际驾龄都在 10+年以上



人数上限：为保证团队质量每期团队最多 4 车 16 人

四人成团，个人、团体可根据人数单独安排车辆和出行时间。可以根据需要，单独设计线路和行程。

【新疆旅游注意事项】：

作为一条集历史、文化、民族风情、塞外风光于一体的独特完整旅游区，正越来越受到世界各地旅游者的青睐，但新疆之行必须注意以下各项。

1、新疆景区大多偏远，整体的服务水平、接待水平、住宿条件远不如内地，有时需要住当地的小木屋或哈萨克族毡房，如有对住宿较为挑剔，可自备睡袋。

2、新疆早晚温差较大，达到 10 至 15 度左右，另外有些情况，如天池过夜、游南山牧场、登一号冰川、游喀纳斯湖、去巴音布鲁克草原等须带外衣和毛衣等衣物。

3、地域辽阔，坐车时间较长，很多情况，须旅游者下车行走或亲自体验骑马、骑骆驼的乐趣。所以，一双合适的鞋显得尤为重要。

4、气温虽较内地略低，但因新疆很多地区海拔较高，紫外线照射强烈。所以旅游者应准备充足有效的防晒品，同时配备清热、解渴、滋润的药物或冲剂，如夏桑菊冲剂、十滴水等，以免一时难以承受过于干燥和酷热的气候。

5、在新疆旅游，因行程长，气候差别大，旅客一时难以适应，会出现水土不服症状，旅游者应携带有关药物及一些常备治病药物，如创可贴、感冒药或治疗肠胃不适药物等。

6、气候特点属典型的大陆干旱性气候，因此，早晚温差大，晚上睡觉时应将空调开到适度，不要过凉，或睡觉时不盖棉被，造成身体不适。

7、新疆是水果之乡，到新疆吃水果是一大乐事，但千万不要在吃完水果后再喝热茶，以免造成腹泻。

8、新疆是多种少数民族地区，宗教色彩浓厚，信仰伊斯兰教的民族不吃猪肉等，这是他们在生活中最大的禁忌，绝对不可以冒犯。