

新疆环线旅游路线推荐

新疆的景点分布以乌鲁木齐为中心，东、南、西、北四个方向，首先为大家先介绍一下每个方向的最经典美景，让大家有个初步的景点分布的概念。



1、乌鲁木齐周边：红山公园，水磨坊，二道桥国际大巴扎、天山天池、吐鲁番、南山牧场；建议游玩 2-3 天。

2、北线：可可托海、五彩滩、五彩城、白哈巴、禾木、喀纳斯、乌禾魔鬼城；建议游玩 5-6 天。

3、南线：库尔勒、轮台、库车、喀什、香妃墓、达瓦昆沙漠、帕米尔高原、艾提尕尔清真寺；建议游玩 7-8 天。

4、西线：塞里木湖、霍尔果斯口岸、伊宁、那拉提、巴音布鲁克；建议游玩：4-5 天。

5、东线：鄯善、库木塔格沙漠；建议游玩 1-2 天。

新疆总的分为南疆和北疆，上面所述的北线、西线、东线统称为北疆，主要的景点都集中在北疆，这也是游客选择最多的线路。

新疆旅游



图：新疆地区主要城市及景点位置关系图

新疆完美自由行计划

天山天池一日游

乌鲁木齐离天山天池 120 公里，车程时间 2 小时左右。



天山天池是世界著名的高山冰碛湖，景区以天池为中心，融森林、草原、雪山、人文景观为一体，形成别具一格的风光特色。

主要游览天池八大景观：“石门一线”、“龙潭碧月”、“顶天三石”、“定海神针”、“南山望雪”、“西山观松”、“海峰晨曦”、“悬泉飞瀑”，观赏雪峰倒映、湖水清绿的世外美境。

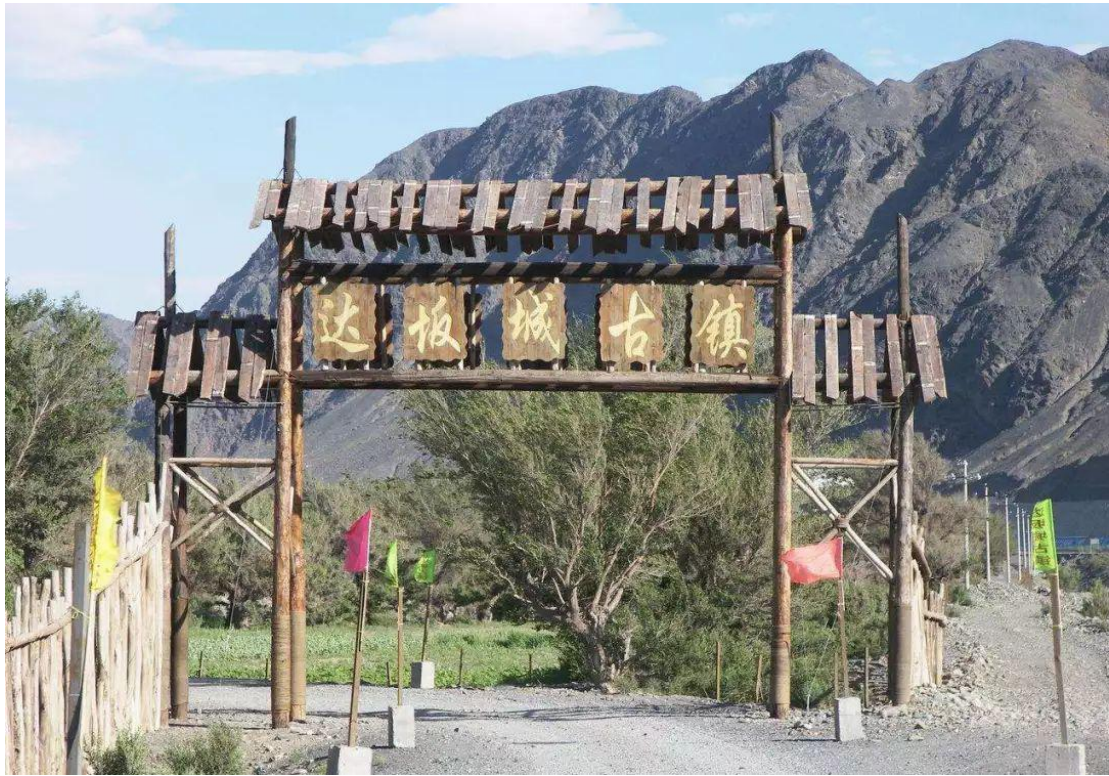


还可乘游船或画舫遨游于高山湖泊间，领略回归山川森林的感觉。远观天山东段最高峰博格达峰；感受七剑下天山的豪情。

天山天池景区内游览时间约 4 小时。

吐鲁番一日游

吐鲁番离乌鲁木齐单程约 260KM，车程耗时约 2.5 小时。从乌鲁木齐乘车前往吐鲁番，沿途会经过亚洲最大的风力发电站——达坂城风力发电站，以及十里盐湖，还可远观西部情歌歌王王洛宾生活的地方——达坂城古镇。



到达吐鲁番门，参观被称为中国古代三大工程的“地下运河”，即中国古代最大的地下水利工程——坎儿井，感受这凝聚着勤劳与智慧的人间奇迹。



吐鲁番景区主要景点有：

- 1、【苏公塔】一座造型别致的伊斯兰教古塔，是新疆境内现存最大的古塔，迄今有 200 多年历史。
- 2、【交河故城】世界上最大、最古老、保存最完好的原生土建筑城市，当年的吐鲁番政治经济文化中心。
- 3、【火焰山】新疆非常知名的景点，山谷沟壑纵横、逶迤（wēi yí）起伏。
- 4、【葡萄沟】火焰山脚下的清凉世界，溪流两侧，葡萄架遍布。



北线喀纳斯四日游（行程参考）

第一天：乌鲁木齐—五彩滩—布尔津（单程约 750 公里，行车约 10 小时）

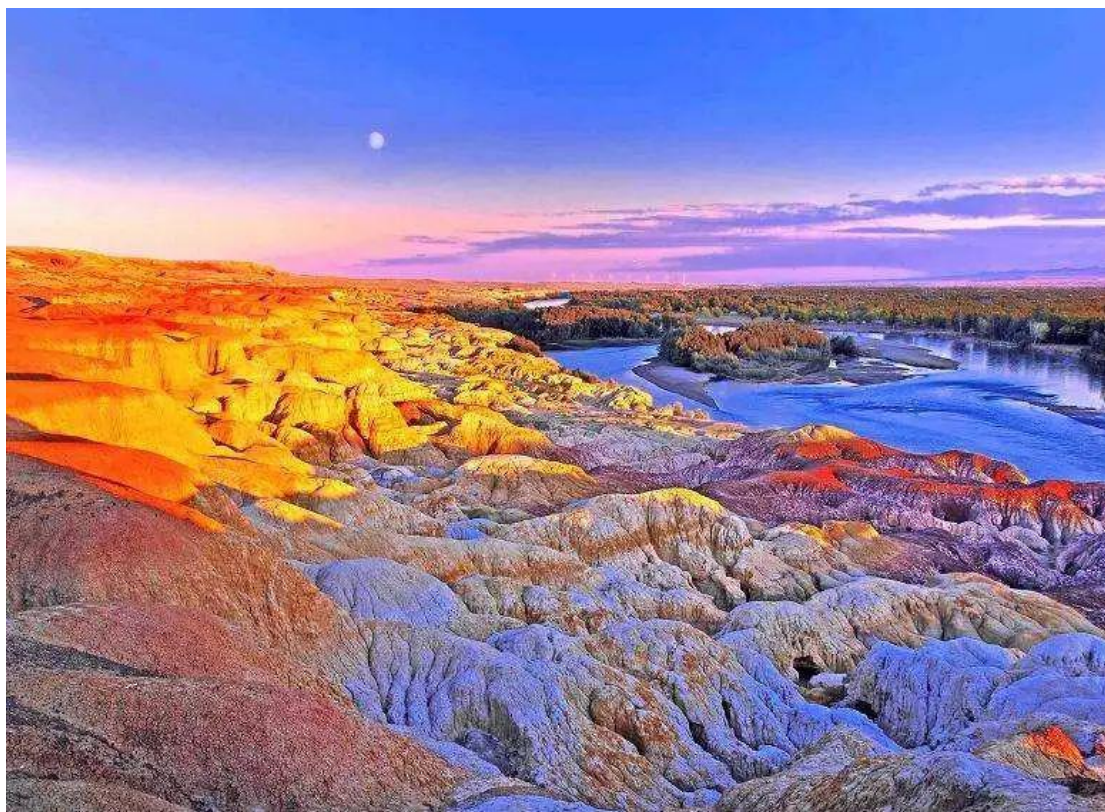
第二天：布尔津—喀纳斯湖—贾登峪（单程 180 公里，行车约 4 小时）

第三天：贾登峪—禾木—布尔津（单程 180 公里山路，行车约 4 小时）

第四天：布尔津—乌尔禾魔鬼城—乌鲁木齐（单程约 750 公里，行车约 10 小时）

北疆第一天：乌鲁木齐—五彩滩—布尔津

这一天车程较长，但是沿途的风景会让你忘记旅途的辛苦。但是好在新疆白天时间比较长，晚上9点左右才会天黑，所以游玩的时间还是很充足的。



从乌鲁木齐出发途经昌吉、石河子、克拉玛依，沿途欣赏戈壁自然风光，下午抵达布尔津，可前往天下第一滩——五彩滩游览。

落日金辉下，五彩斑斓的雅丹熔岩地貌与蓝丝带般的额尔齐斯河浑然天成，好似一副色泽艳丽的油画。晚宿布尔津。



乌鲁木齐-五彩滩-布尔津行车路线图



雅丹熔岩地貌与额尔齐斯河构成一幅画

北疆第二天：布尔津-喀纳斯湖-贾登峪

早餐后前往“东方瑞士”喀纳斯湖，抵达贾登峪后，乘区间车进入，途中欣赏静谧的卧龙湾、神仙湾、月亮湾、鸭泽湖等美丽风光。



抵达湖区后，漫步湖边，欣赏绿坡墨林、艳花彩蝶的湖光山色（约1小时）。也可购买游船票游览喀纳斯湖三道湾景色！晚宿贾登峪。



北疆第三天：贾登峪-禾木-布尔津

这一天的主要景点是禾木，禾木和白哈巴一般是二选一，因为都是图瓦人村寨，建筑风格和景点大同小异。



早餐后从贾登峪出发前往神的后花园——人间天堂，即禾木乡参观游览。



下午返回布尔津县城。晚上可在县城的喀纳斯盛典大剧院观赏哈萨克族音乐舞剧——喀纳斯盛典，或者前往著名的河提夜市品尝烤鱼。



Tips:

建议最好在贾登峪就买好禾木乡的景区门票和区间车票。贾登峪到禾木景区距离 40 公里，乘坐区间车约需 1 小时车程。如果不乘坐区间车，当地还可以租马，马夫也做向导，一天时间可以到禾木。区间车在禾木景区内的景点与景点之间定时定点发车。

北疆第四天：布尔津—乌尔禾魔鬼城—乌鲁木齐

一早乘车途径途经克拉玛依百里油田、著名电影《卧虎藏龙》、《七剑下天山》的拍摄现场——乌尔禾魔鬼城，感叹大自然的鬼斧神工。晚抵达乌鲁木齐入住酒店休息。

温馨提示：这一天车程很长，请提前做好心理准备。

西线自驾四日游（行程参考）



西线主要景点（图片出自蚂蜂窝自由行）

第一天：乌鲁木齐—赛里木湖—清水河（约 640 公里约 9 小时）

第二天：清水河—那拉提（约 320 公里约 6 小时）

第三天：那拉提—伊宁（约 260 公里约 4 小时）

第四天：伊宁—乌鲁木齐（约 720 公里约 9 小时）

西线第一天：乌市—赛里木湖—清水河

从乌鲁木齐出发，这一天主要的景点是赛里木湖。赛里木湖有一个传说，很久很久以前，在还没有赛里木湖的时候，这里是一个盛开鲜花的美丽草原。



塞里木湖素有“天山第一池”之称，这里有湖泊中的“四大美女”之一，即赛里木湖海西景区。

晚上可以住在湖边的蒙古包，每个蒙古包可以住 5-10 人，价格也很实惠，景区内也有少数几家酒店，但价格相对高一点，旺季房间也比较紧张，需要提前预订。

或者住在清水河，清水河离赛里木湖 50 公里左右，酒店的价格比较便宜。乘车至清水河，还可以参观有“铁关”之称的果子沟，那里风光秀美。



西线第二天：清水河—那拉提

早餐后乘车前往那拉提，沿途经过伊宁，可以在伊宁参观薰衣草博物馆。在这里仿佛走进紫色世界，感受芳香之旅，6月中旬到7月初是薰衣草盛开的季节，是来伊宁看薰衣草的最佳时间。

伊犁各地薰衣草开花时间：

赛里木湖野花花期：5月下旬—6月初。

伊犁薰衣草花期：6月中旬—7月初。

昭苏油菜花花期：6月下旬—7月上旬。

喀拉峻和夏特牧场草原野花花期：6月初—6月中下旬



薰衣草还可以提炼精油，目前国内市场上 90% 的薰衣草精油是新疆伊犁所产，从这个意义上说，新疆伊犁被香薰界誉为“中国薰衣草之乡”是实至名归。



从伊宁还可以出发去看看惠远古城。在这个新疆现存唯一的、还有原住民居住的古城中，游人可以乘坐着特色“哈迪克”徜徉在古城中，在古城吃中午饭。



午饭之后前往那拉提镇（车程4小时左右），到达那拉提之后，晚上可以参加仿古乌孙国迎娶解忧公主大型草原篝火盛会，品尝醇正的哈萨克美食。

西线第三天：那拉提—伊宁

早餐后进入那拉提景区，在门票站换乘河谷草原区间车进入河谷草原景区。到了草原，骑马当然是最佳的选择，纵马奔驰在山间草地上、穿行于茂密的林间，有种容身于天地的感觉。这里的马尽管看起来不是很高大威猛，但既有耐力，又有速度，哈萨克人称之为天马。游玩后乘车返回伊宁。



那拉提草原是世界四大草原之一，自古以来就是著名的牧场。优美的草原风光与当地哈萨克民俗风情结合在一起，成为新疆著名的旅游观光度假区。



西线第四天：伊宁—乌市

返回乌鲁木齐，路程远，要有长时间乘车的心理准备。早餐后出发前往中国西部最大的陆路贸易口岸——霍尔果斯，在庄严威武的国门下合影留念。



霍尔果斯，蒙古语意为“驼队经过的地方”，哈萨克语意为“积累财富的地方”，自古以来就是古丝绸之路北道上的一个重要驿站。



以上线路介绍是北疆经典的景点，这也可以连串起来走，一个环线的行程，不走回头路，包车或自驾都可以选择这条线路——从乌鲁木齐出发，走 216 国道，游玩天山天池、可可托海、喀纳斯、白哈巴、禾木，到布尔津，从布尔津走 217 国道到塞里木湖，沿途游玩魔鬼城、克拉玛依油田，然后再到伊宁，那拉提、巴音布鲁克、吐鲁番，再回到乌鲁木齐，这是一个环线，也是游客选择最多的经典线路。



新疆旅游常见问题

每年什么时候去新疆旅游最合适？

每年的5-10月是新疆的旅游季节，而最佳旅行季节则是6、7、8、9月份。

5月份，喀什、库尔勒、库车、和田等地区，早已经是春暖花开，是来旅游的好时候。帕米尔高原的辽阔壮美、和田民风的淳朴自然、库尔勒的沙漠风光、千年胡杨和神秘大峡谷等等，非常的迷人。



6月份，可以看到大片的薰衣草和油菜花，伊犁草原已经是百花盛开、绿草盈盈。先不说那拉提草原、巴音布鲁克草原、唐不拉草原那美得让人陶醉的绿，单就沿途那红得似火的郁金香、黄得炫目的油菜花，就已经让6月的伊犁流光溢彩了。



还有夏特古道的幽静、喀拉峻草原的高远、赛里木湖的神秘……整个6月，就是伊犁的6月，是无数向往伊犁那色彩斑斓世界游客的天堂！



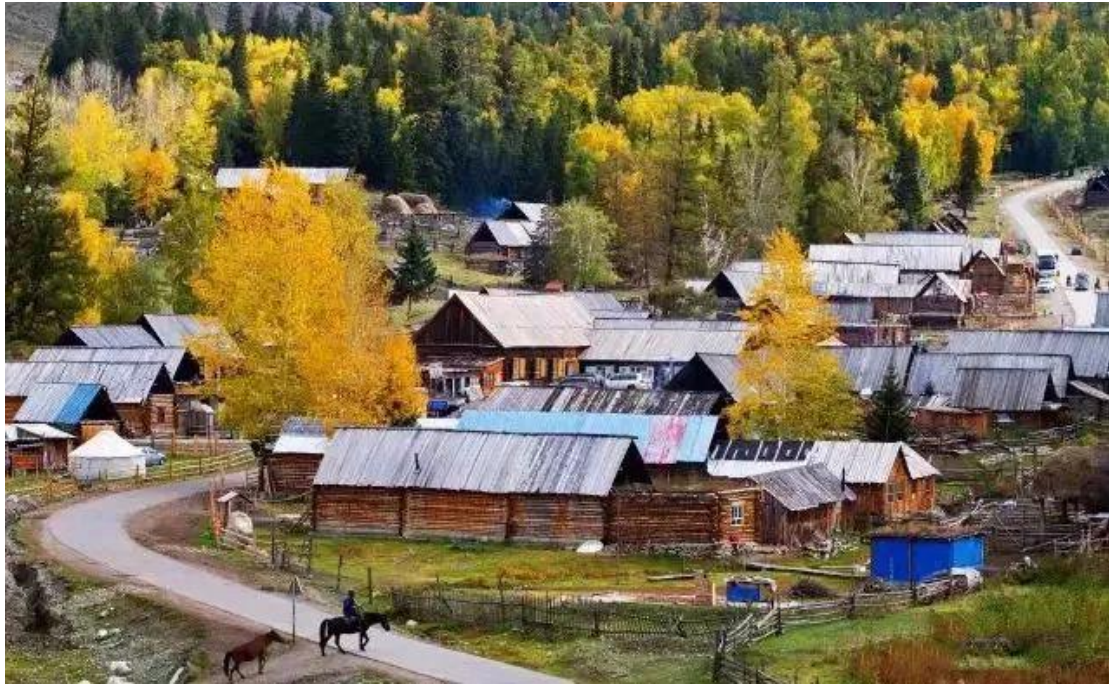
7-8 月份，是去新疆旅游最佳时间，这时瓜果也已经成熟，吃瓜果的好时候到了。



9-10 月份是新疆夏季旅行的结束，瓜果依旧香甜，气候宜人，如果是追逐新疆的美景，就选择 9 月来新疆。



9月底的喀纳斯、禾木、白哈巴、白沙湖和可可托海都非常美，白桦树变化成金黄，欧洲山杨变成红色，挺拔的劲松依然保持着绿意，色彩极其丰富，喜欢摄影的朋友一定不要错过这绝佳的机会。



塔克拉玛干沙漠和大河沿在3月中旬-5月及9月-11月适合探险（地表温度还会在55摄氏度）。另外，半个月左右的时间，10月中下旬大漠金黄的胡杨林是最漂亮的，拍出的照片也是色彩最丰富的。



之后，新疆正式进入寒冷漫长的冬季。11月份以后能玩的就是喀纳斯冰雪风情游、天山天池冰雪风情游、喀什民俗风情游等。漫长冬季中的新疆是滑雪、溜冰、沙漠徒步穿越等户外运动的天堂。



总而言之，新疆一年四季都有不同的美，想来新疆的朋友，不管你什么时候来，新疆的美都不会让你失望。