

新疆最受欢迎的徒步路线之一

一、路线概况

喀纳斯，蒙语意指“美丽富饶、神秘莫测”，位于中国西北角边缘，新疆阿勒泰地区布尔津县以北。



围绕喀纳斯湖绽放的一路美景，囊括了冰川、湖泊、森林、草原、牧场等多种地貌，使得此处成为国内少数几条真正仅凭“徒步风光就能完全治愈行走之累”的线路。



如今的喀纳斯，已成为新疆的一张名片，被开发成相当成熟的旅游景区。不过，依靠脚力的徒步，始终是接近此处最原汁原味的形式。

迄今，最被山友们认可与青睐的徒步线路为东线，即从贾登峪出发，途径卧龙湾、月亮湾与神仙湾，抵达禾米，再至黑湖到达喀纳斯，最终回到贾登峪，全程约 80 公里。



若时间充裕，走完上述线路后，也可以从喀纳斯搭乘区间车去往白哈巴走西线，前往那仁牧场，瞻仰五号界碑后，返回贾登峪。但据山友记录，西线风光稍逊色。



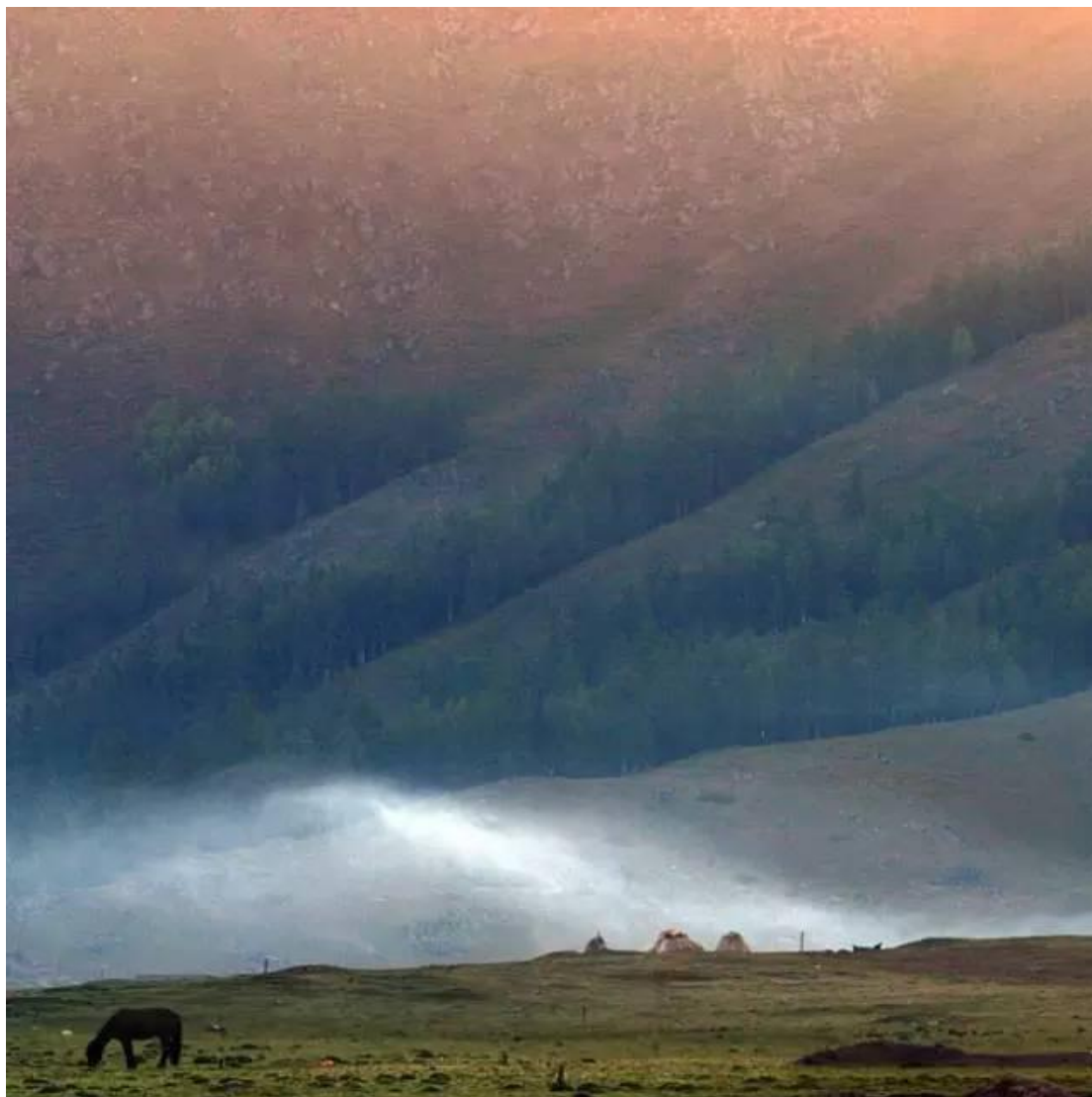
二、路线风光

这是一条景致极其艳丽的徒步路线，你常会看着眼前的画面困窘于词语的匮乏，最后只能呆呆得傻看，想要用尽全力将其留在脑海中。



徒步在此，清湾、牧场、山脉、村寨、森林、河流会逐一出现在眼前，你只用担心相机会不会被拍到没电。

贾登峪——此处是徒步线路的起点，也是喀纳斯的门户，海拔 1600 米。从布尔津一路驱车赶往贾登峪的路上，两旁的风光都会让你流连忘返。



卧龙湾——当地人称其为“卡赞湖”，意为锅底湖，因其形状象锅底而得名。该湾距喀纳斯 10 公里。



月亮湾——该湾是卧龙湾河曲的延伸部分，位于卧龙湾沿喀纳斯河北上约 1 公里处。它的颜色会随喀纳斯湖而变化。



神仙湾——从月亮湾再往北约 3 公里处，有一片镶嵌在山涧低缓处的沼泽河滩，河水将森林与草地切分为一块块似连似断的小岛，即神仙湾。此处时有云雾缭绕，恍如仙境。



禾木乡——是中国西部最北端的小镇，是仅存的三个图瓦族村落（另两个为喀纳斯村与白哈巴村）中地理位置最远，最大的村庄。



这里的人，信奉喇嘛教，居住的是十分洋气的俄罗斯式小木屋。



黑湖——也称喀拉库勒湖，距离禾木乡西边大约 10 公里。湖水呈墨黑色，但捧起来却十分清亮。



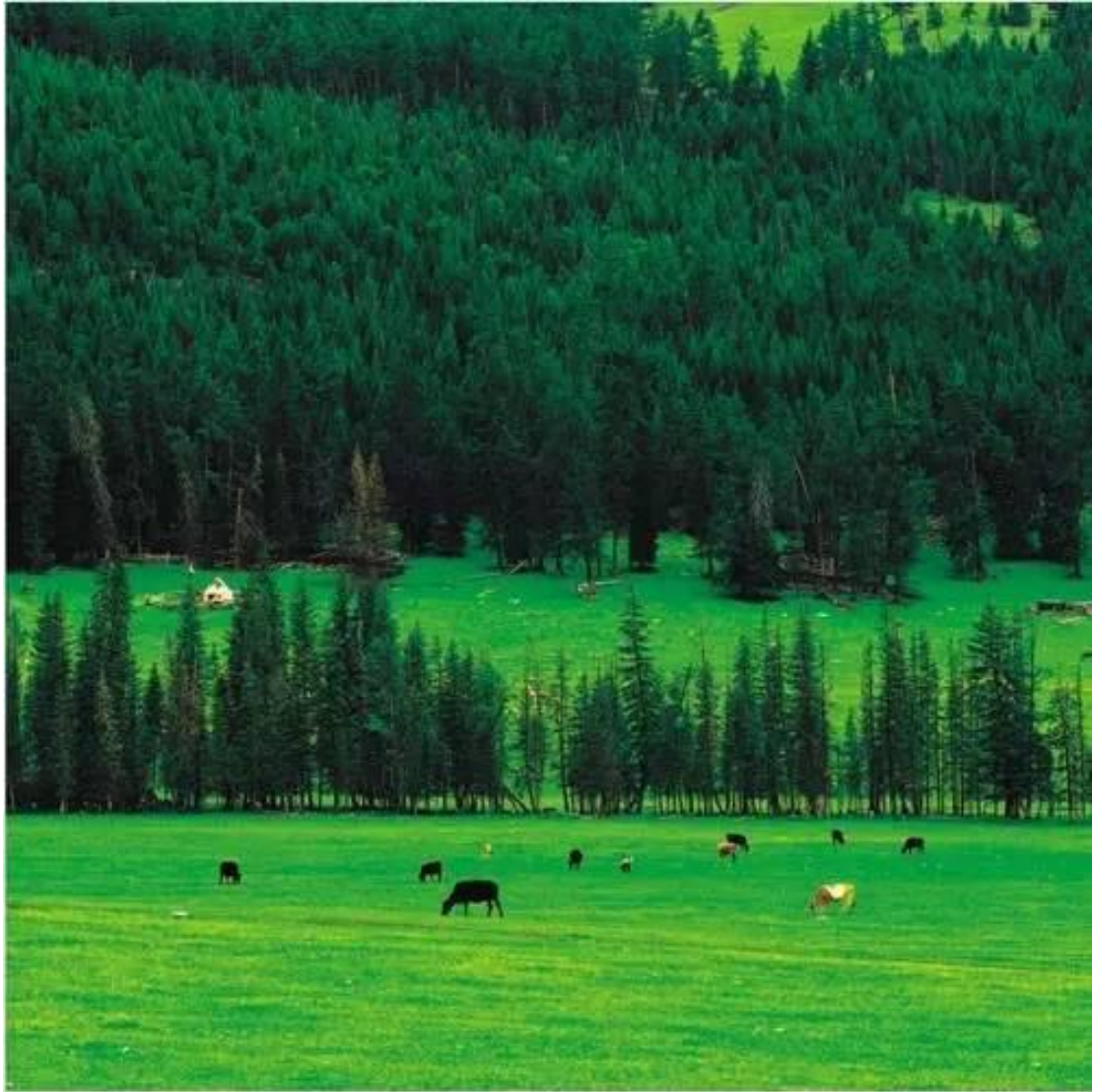
据说，每当电闪雷鸣时，湖水会神奇般地变成黑色，故而得名。



喀纳斯湖——被《中国国家地理》杂志评为“中国最美湖泊”，海拔 1374 米，是坐落于阿尔泰深山密林中，由第四纪冰川作用形成的高山湖泊。



那仁（夏）牧场——南距白哈巴村约 23 公里，海拔 1390 米，是哈巴河县北部山区相对平缓的山间盆地。



白哈巴村——从喀纳斯游客中心出发，约三四个小时车程，就能抵达。它被称为西北第一村和西北第一哨，地处中哈两国的接壤边境线上，有国防公路相通。



除了以上风景，沿路还会看到连绵的阿尔泰山山脉、夜晚漫天的繁星，以及各种美好的动物。





除了美艳无比的秋季风光，喀纳斯的冬季也有着不同寻常的美貌，像极了安徒生的童话世界。





三、徒步路线介绍

喀纳斯徒步东线已相当成熟，路迹明显易行。沿路河流不少，水源补给充足。此外，途中会经过禾木乡，可供选择的住宿形式也比较多。

营地——喀纳斯的徒步线路上，有能够直接住宿的小木屋与毛毡房供选择，偏爱露营的山友，也有环境优美的扎营点。

第一天：乌鲁木齐住宿；

第二天：按照不同的交通工具，可选择在布尔津住宿（大巴车）或贾登峪住宿（机场大巴）；

第三天：半路客栈住宿，或在三角洲河边扎营；

第四天：禾木乡小木屋住宿；

第五天：小黑湖边扎营或在达坂前的毛毡房借宿（通常夏天有，9月可能无）。



天气——喀纳斯地区的昼夜温差很大，凌晨日出时的温度在 -5°C 左右，中午日照强烈时可达到 27°C 。

根据行走记录来看，秋季即8月底至十一黄金周之前（有说在10月4日前），是徒步的最佳时期，那是山间景致最佳，色彩丰饶。9月中旬开始该地气温开始转凉，国庆时分就有下雪的可能，而后也会开始封山，直至来年5月左右。

通常，9月是喀纳斯最旺的季节，但应注意早晚的温度差，必须备好冲锋衣、抓绒衣等保暖装备，同时带上雨披（应急情况下，景区内军大衣出租）。



四、徒步时间安排

经典的喀纳斯东线徒步，时间约 6 天。其中，实际徒步时间为 4 天。

第一天：全国-乌鲁木齐，海拔 920 米；

第二天：乌鲁木齐-布尔津，全程约 680 公里，约需 9 小时，海拔约 1390 米；此外，还可选择从乌鲁木齐搭乘飞往喀纳斯的飞机（约 50 分钟），下机后转乘开往贾登峪的大巴车，开始徒步。

第三天：布尔津-贾登峪-半路客栈，徒步行程约 15 公里，海拔约 1600 米；

第四天：半路客栈-禾木，全程约 20 公里，海拔 1300 米；

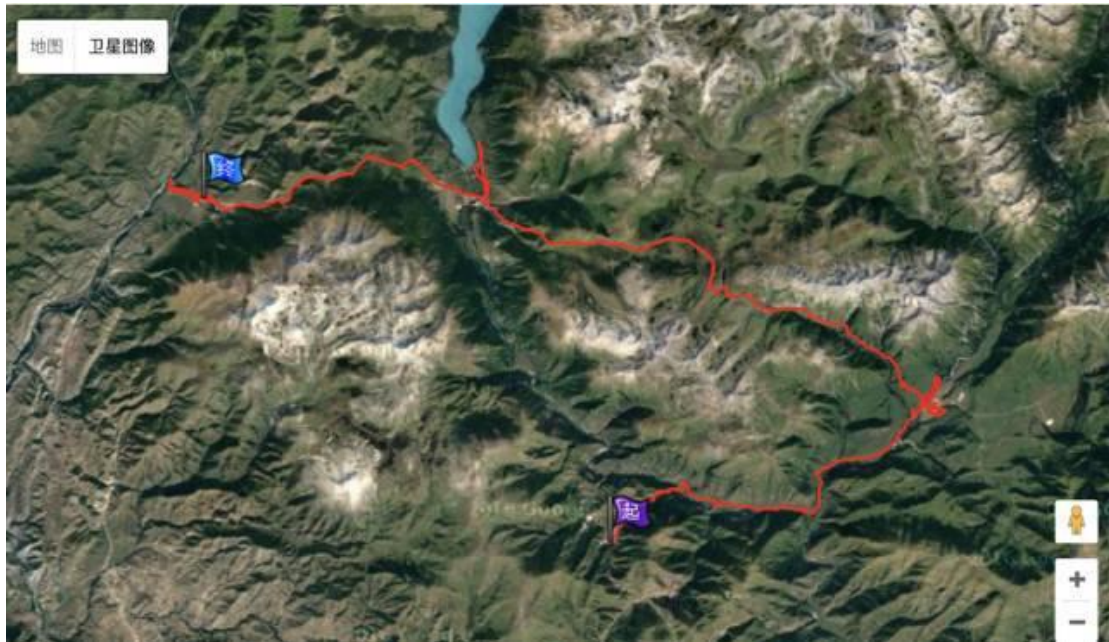
第五天：禾木-小黑湖，全程约 20 公里，海拔约 2400 米；

第六天：小黑湖-喀纳斯，全程约 15 公里；



五、徒步线路详解

徒步全程的难度并不大，都有明显的路迹，路况也不错，基本无高原反应，唯一需要注意的是每天的行程比较长，对体力有一定要求。另外，去往白哈巴时，需要边防证，可在户口所在地、布尔津或者直接在喀纳斯景区凭身份证办理。



到达乌鲁木齐后，若选择搭乘大巴去往布尔津，可在碾子沟客运站购票，通常分为白天与夜间卧铺两班车。

第一天——布尔津-贾登峪-半路客栈，徒步行程约 15 公里，海拔约 1600 米。到达后，需要包车去往贾登峪，车程约为两个小时多，一路上可以欣赏美丽的风光。



从贾登峪徒步点出发后，向北走过一道海拔 1335 米的山梁，大约 5 公里后到达布拉勒汉桥，桥下流淌的就是喀纳斯河。过桥后右转，沿河左岸向东行进，道路沿着喀纳斯河的左侧顺河而下，随后进入马道。



往前走约 3 公里，需要经过一个小上坡，继续沿着喀纳斯河东侧顺河而下行走，到达一处大拐弯后，会看到半路客栈住宿。若想扎营，可以再往前行过一段，到达喀纳斯河与禾木河交汇的三角洲，于河边扎营。

全程行走的两边是由白桦林组成的金色长廊，景色非常绝美，可以慢慢的拍照。



第二天——半路客栈-禾木桥-禾木乡，全程约 20 公里，海拔 1300 米。今天的行程相当轻松，尽管距离不短，但风光非常不错。



从宿营地出发，需要在一片灌木丛中穿行。随后，沿着禾木河左岸向北行进，此处开始的5公里是陡狭的河谷，过后逐渐开阔，路径升高。继续往北走，可以从高坡上远眺禾木乡。



行到接近禾木的山口，过桥右转至河边，穿越一片白桦林后，抵达禾木桥。过桥后，就到达禾木乡了。



第三天——禾木-达坂-三角洲-小黑湖,全程约 20 公里,海拔约 2400 米。今天行程是最累的一天,需要上下的幅度较大,要翻过海拔约 2350 米的一道达坂。



从禾木出发，向西北方的山谷挺进。顺着山谷右侧慢慢爬升，翻过一道松林密布的山梁后，路径升高。约在 15 公里后，抵达行程最高点，即海拔 2350 米的达坂。在接近达坂处，有一个两河交汇口，此处需过河，到达三角洲地带。



随后，沿着马上，顺左侧河流上行，来到达坂下的一片平坦的草地。走过草地后，翻过达坂，即到达小黑湖扎营，注意此地夜间气温低，须防寒。

第四天——小黑湖-喀纳斯-布尔津，全程约 15 公里。这一天会进入美丽的喀纳斯景区，注意景区内不允许点火，也不许扎营。

从黑湖出发向西行进，山谷开阔，地势渐渐下降。大约 8 公里后，来到海拔约 2200 米的山梁，翻过后行进 2 公里，

到达卡竹格尔牧民点。再往前走 3 公里，即到喀纳斯村。此处可做饮食补给。



出喀纳斯村后，沿河谷前行，穿过一段约 2 公里的松林后，看到坡下喀纳斯湖畔山峰上的观鱼亭。此后便进入了喀纳斯景区，景区内可以乘坐区间车逐一去往神仙湾、月亮湾与卧龙湾。



在神仙湾停车场内，有直达布尔津或乌鲁木齐的汽车，结束徒步。

最后

独特的地理位置也造就了喀纳斯独特的自然风貌，并保持了比较原始的状态。喀纳斯属于阿勒泰山系的中段，完全没有有人烟的打扰，可以称得上人间的一块净土。

喀纳斯这条线路在很早以前就进入了大家的视野，户外线路设计上是多种多样的，如常规线路、东线穿越、西线穿越、白湖穿越、空中花园线路等。



在合适的季节

选择一条自己喜欢的徒步路线

和心爱的人

一起行走最美喀纳斯吧！