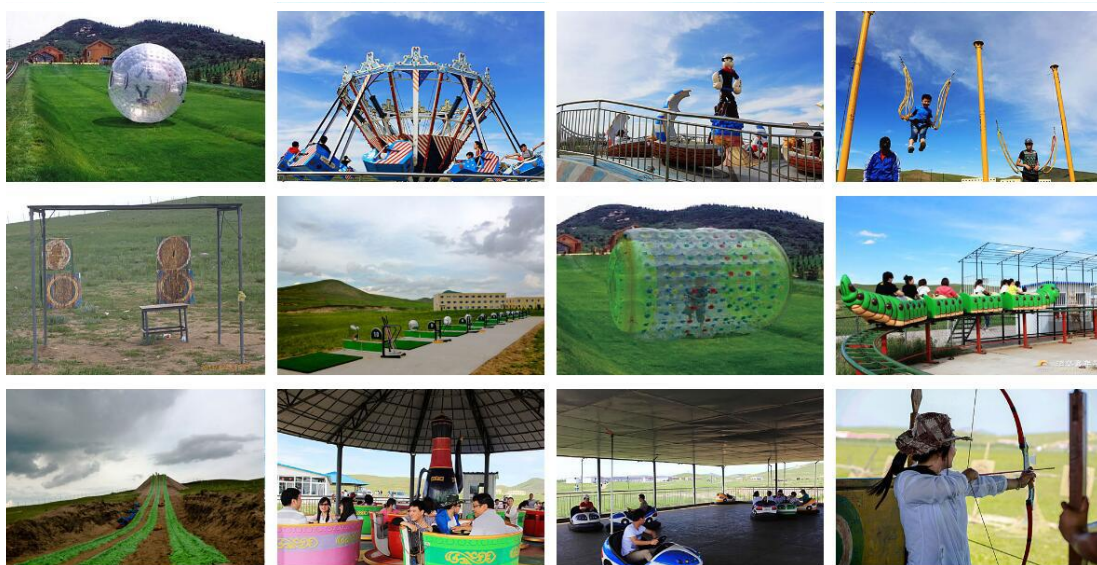


坝上草原娱乐项目推荐及出游指南

丰宁坝上草原主要位于河北省境内，特指由草原陡然升高而形成的地带，又因气候和植被的原因形成的草甸式草原。张家口以北 100 公里处到承德以北 100 公里处，统称为坝上草原地区。那么坝上草原有那些好玩的项目呢？下面坝上草原为大家介绍下坝上草原娱乐项目推荐及出游指南。



一、坝上草原娱乐项目推荐

1、骑马

骑马 50 元/小时 可选用：马靴、护腿租用 10 元/次 四轮摩托 80-200 元/小时

15 项娱乐套票 180 元（入住咱家可享受最低 100 元优惠价，每购一张还赠送牛仔帽一个哟！）

入场门票 10 元；高山滑草 20 元；缆车 40 元；弹跳飞人 30 元；射箭 20 元；真人 CS30 元；竹林迷宫 20 元；蒙

古人家 20 元；敖包祈福 20 元；欢乐转马 20 元；登月飞车 20 元；桑巴汽球 20 元；小海盗船 20 元；草原飞斧（6 把/人）20 元；高尔夫球 20 元；；价值 330 元

2、高空滑翔

草原上的高空滑翔滑翔机是带动力的，你不用受过高昂费用的滑翔训练，滑翔师会带你飞上天空。滑道是那样的短，坐在滑翔师的身后，心蹦蹦乱跳。滑翔机开始向前滑动了，加速，加速，快得让人窒息的那一刹那，我们离开了地面。飞起来了，你的心也因此而舒张开。草原，渐渐成了光滑的绿色的地毯，骏马、房屋慢慢缩小。你的视野在开阔着，看见了整片的草原，整片的蓝天、白云。风在耳边大声地回荡，想我的面孔已被吹得七扭八歪了吧。不过，能像雄鹰般冲刺蓝天，我不再害怕被风吹走。

滑翔机下降了，怎么舍得离开蓝天，眼睛不断地向上翻，想抓住风，在天空中抓住风的飘带再一次飞过蓝天。

注意事项：滑翔机危险系数很低，只要严格按照教练的知识去做即可。此外，此项运动费用中已经含入保险。（此项目不适合 12 岁以下儿童参加）

3、卡丁车

说起卡丁车，人们难免会想起 F1 方程式赛车的惊险、刺激，那漂亮的头盔的绚丽的赛车服也了我们梦中冒险驾车的装备。其实，虽然开 F1 赛车风险不小，但我们也可以借助卡丁车有惊无险地过把赛车瘾。世界早有很多 F1 方程式

赛车手就是从驾驶卡丁车起步的，塞纳、舒马赫等许多著名赛车手都和卡丁车结下了不解之缘。所以，如果你想体验心跳的感觉，享受追风逐日的速度，又玩得安全可靠，选择卡丁车准错不了。

4、空中索道

草原是广阔的，深邃的。到了草原，你总想把这一切尽收眼底。你只恨自己没张上飞毛腿，没有长出千里眼，览尽这深广的草原。去乘乘空中索道吧。有点像生存岛上的速降，那草原上的空中索道不会失重，仅仅会有速度感。

穿上空中索道特有的服装，连接在滑轨上，坐好，开始下滑了。随着速度慢慢地提升，你似乎长出了飞毛腿，而草原上的景色也尽收到了眼底。这是一个美妙的感觉，没有惊慌，你只会惊诧于草原的风情。



5、蒙古人家

蒙古人家是草原上真实的主人，上了坝上，一定要到蒙古人家做客。豪爽的蒙古小伙儿会拉起马头琴，热情的蒙古姑娘会边唱边跳为客人深情献上迎宾酒——马奶子酒，邀你入包品奶茶。迎过客人，蒙古人家还会邀请你观看博克表演，你会看到健壮的蒙古小伙儿摔跤时的英姿。

6、越野吉普车

都市的塞车让我们有些透不过气来，来这里驾驶四轮驱动越野吉普车吧！在辽阔的大草原，我们可以任意地飞驰其间，没有更多的其它车辆，没有一条条的分道线，没有各种各样的标志，这里只有在轰鸣的发动机声音下放松的你。

7、四轮越野摩托车

您是否见过这种四冲程四轮驱动的草原越野摩托车呢？您有没有在美丽的草原上跨上这种摩托车驰骋过呢？坝上特色娱乐项目，那种翻坡越岭风驰电掣的感觉和马达轰鸣给您的快感，恐怕没有什么可以与之匹敌的了。

8、滑翔机

在辽阔草原的天空一览绿色的旷野，一定会让您心旷神怡。坝上已将滑翔机引进到了草原娱乐之中。该机为采用轻型航空材料制造的解放九型滑翔机，飞行高度 200 至 500 米，牵引升空操作，最大牵引高度 100 米。

9、动力牵引伞

动力牵引伞是坝上同滑翔机一同引进的草原娱乐项目。它采用先进的设备，具有高度的灵活性和安全性，满足广大旅游者寻求刺激、寻求速度的要求。专业技术人员的设备检查，使您从容飞跃大草原。



10、滑草

可能许多旅游者都滑过沙、滑过草，但是从茫茫大草原的小山坡上冲下来的感觉恐怕还没有体验过。近期坝上开发出了草原滑草项目，就是针对这一情况发展出来的，充分满足您娱乐需求，体验快速，体验心跳。

11、射箭

射箭是一项古老而又年轻的运动项目，在现代体育运动中具有重要地位。坝上特意准备了各种具有国际标准水平的射箭用具和标准箭靶，让您充分发挥潜能，体验正中靶心的快感。此外，坝上还安排了飞斧运动，力量与技术的结合让您快乐其中。

12、放牧

我们这些从城市里来的人，可能从来没有过挥鞭赶羊的经历吧！现在好了，坝上为您安排了草原放牧的活动，让您真正当上一回牧民，真正感受一回满蒙牧民的生活。闲暇之时，将美丽的风筝放飞在蓝蓝的天空，悠闲的感觉让您忘记所有的烦恼。

13、足球

在绿油油的草场上体验一名职业球员奔跑、射门的感觉。

14、篝火晚会

游玩了一天，暖暖的霞光在草原的西方慢慢地掠过，美丽的草原夜色呈现在我们面前。虽然凉意不减，盛大的歌舞篝火晚会却让您流连忘返，那刚劲有力的满蒙歌舞表演和震天动地的爆竹声，会让您感到仿佛又是春节到。

15、燃放烟花

为了保护城市环境，最大限度地降低噪音污染，许多大城市已经禁止燃放烟花爆竹。而在海留图美丽的广阔草原却特意为您安排了燃放烟花爆竹活动，让您重温古老中国文化所表现的那喜庆欢乐的震天动地的声音。



二、丰宁坝上草原出游指南

（一）丰宁坝上草原骑马注意事项：

- 1、请勿在上马过程中或离马近距离时大声叫喊；

- 2、请勿在骑马时擅自远离向导和队伍；
- 3、请在骑马过程中，尽量和狂奔的车辆保持一定距离；
- 4、请勿站在马的屁股正后方或拍马的屁股；
- 5、在挑选马匹时，尽量根据自身马术熟知程度来选择；
- 6、出发前向导会进行简单马术培训，请大家认真听取指导；
- 7、马是有灵性的，无论任何特殊状况发生时，请大家尽量保持镇静。



（二）丰宁坝上草原租马注意事项：

- 1、骑马属于风险性娱乐活动，请根据自身的健康选择骑马；
- 2、游客必须在固定的乘马场租骑马匹；

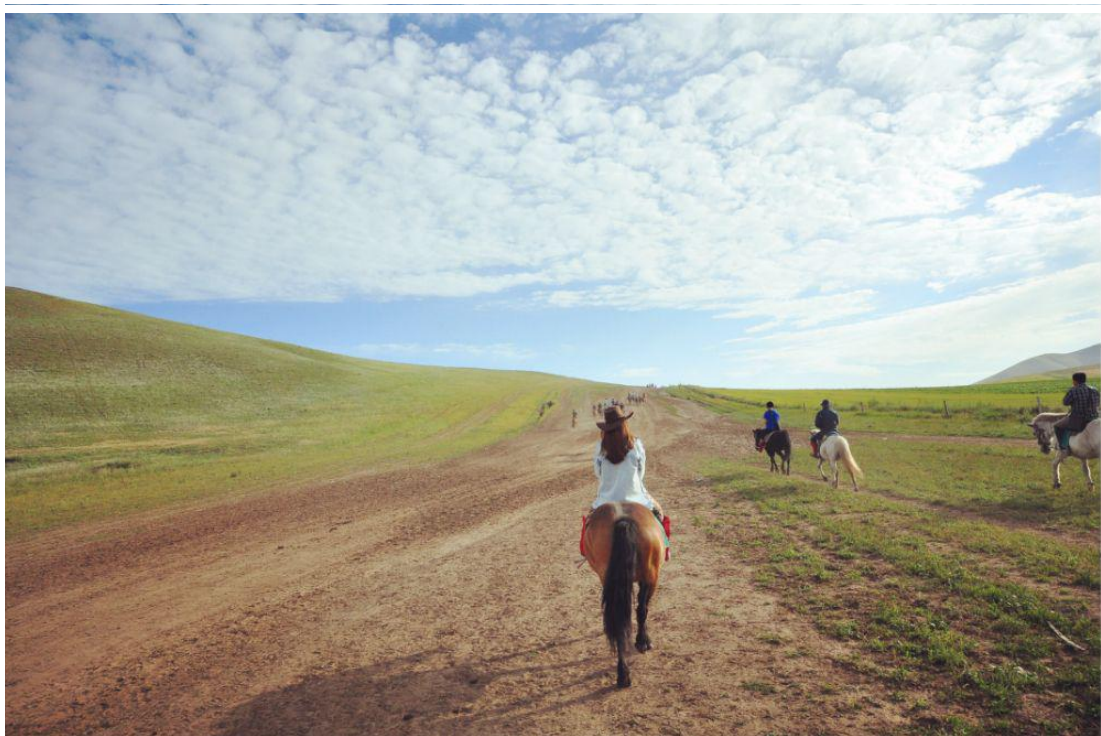
3、经管理人员登记后方可租骑马匹；

4、骑乘马匹每小时租金 50 元/小时（牵马费需另付）
计时办法：半小时以上不足一小时按一小时计算；

5、游客不得租骑未经登记，未上保险的马匹，乘骑马匹的游客必须主动找马主或马群队，指定人员牵引，如擅自乘骑或未到达约定地点，中途擅自解除牵引的，出现事故自负；

6、骑马过程中需要每 5-6 人一组，每组请一位向导（向导负责每组人员骑行过程中马具设备的安全），向导费：50 元/小时/位向导，牵马费：20 元/小时/人；

备注：请仔细阅读租马注意事项，因为涉及到每个骑行客人的安全，向导是必要请的，所以如果对于向导费用有异议，可自愿放弃租马活动。



（三）丰宁坝上草原温馨提示：

1、由于坝上草原属于小高原（海拔 1800 米左右），草原早晚温差大（白天平均气温：18~24 摄氏度；夜间户外平均气温：5~10 摄氏度），请带上毛衣或夹层冲风衣之类的加厚外套；

2、坝上草原紫外线很强，应戴太阳镜、帽子，并涂抹防晒霜

3、请自备洗漱用品，也可自备旅游用品、小药品、及防晒用品；

4、请相互照应，注意安全，有事时随时与陪同联系；

5、游览注意安全，品尝当地小吃要注意卫生和适量；

6、旅游过程中请注意妥善保管好自己的随身物品，以免丢失；

7、旅游需携带物品：换洗衣物/太阳镜/小手电/相机/常用药品等。



（四）丰宁坝上草原安全提示：

自 2009 年前后，坝上草原景区当地政府已对草地四轮摩托和卡丁车一类危险骑乘项目进行了取缔，当地管理部门若发现商家在景区擅自租给游客骑乘用的，一律罚款并没收处理；

本山庄出行前已向游客做出了安全提醒，若游客擅自租骑已被取缔的非法草地四轮摩托和卡丁车等危险项目时，发生任何纠纷或者意外伤害事故，一概与燕京假日无任何责任。