

牛奶发展简史



在漫长的人类历史中，牛奶是所有饮品中陪伴人类时间最长、与日常生活最密不可分的一种，重要性仅次于水。

世界牛奶发展简史

有证据表明，最早的奶牛饲养可以追溯到公元前 12,000 年的中东地区。

在《圣经·旧约》中，牛奶一共被提及 47 次。上帝许给以色列人的乐土，便是那“流奶与蜜之地”。事实上，在中亚的许多地方，一直到相当晚的时候，一个人拥有奶牛的数目还是衡量其财富的主要标准。

研究人员在对距今约 7000 年前的人类遗骸进行研究后发现，那时的人类身上缺乏能够消化牛奶而不产生任何副作用的基因。

科学家认为，人类是在饲养牛羊等家畜兴起后才渐渐适应了喝牛奶，这也使早期的欧洲人拥有更大的生存机会。

与之相比，生活在非洲和亚洲的数十亿人仍然因为遗传基因的问题，体内不能产生足够的乳糖酶而无法消化牛奶。

6000 年前古巴比伦一座神庙中的壁画，是迄今为止发现的关于人类获取和饮用牛奶的最早历史记录。

同时期的古埃及人已经使用牛奶作为祭品。埃及神话中象征丰产和爱情的神哈索尔，就长着一颗奶牛的头。

而近年来在瑞士等地的考古挖掘则显示，就在那时，欧洲人已经开始掌握了用牛奶制作奶酪的技术。

13 世纪末，马可波罗在著名的《马可·波罗游记》中提到，成吉思汗的队伍长途行军时，携带干燥过的粉末状牛奶作为食物。这恐怕是关于奶粉的最早记录。

15 世纪末，哥伦布第二次驶向美洲大陆的时候就随船携带奶牛。

16 世纪，新教徒开始大批移居美洲大陆时，英国法律甚至规定，每艘驶往新大陆的船，必须严格遵循每 5 名乘客配备一头奶牛的标准。

17 世纪初，美洲的詹姆斯顿殖民地迎来了自己的第一批奶牛。为了保护这些珍贵的奶牛，当时的殖民地统治者甚至专门出台了一部奶牛保护法。

直到 18 世纪末期的欧洲，乳品的饮用还并未普及，绝大部分的牛奶都是自产自销。原因首先是当时还普遍有观点认为直接饮用奶类是很危险的，尤其是幼儿；有的医生甚至指责奶类会散播麻风病。出版于 1607 年的《健康宝库》描述了乳糖不耐症的症状，提醒人们谨慎摄取奶类食品。



另外 19 世纪以前，由于没有安全的消毒和保存手段，牛奶是一种伴随着高风险的食品。直接挤出的奶常常被细菌污染，在炎热的季节几个小时就足以令牛奶变质，因此几百年中，被称为“白肉”的牛奶和奶酪是穷人的主要食物来源，有钱人对其敬而远之，经常食用乳制品甚至被认为是贫困的标志。

大约在 1850 年代，牛奶才成为英国大众消费品的一种。原因是由于城市居民可支配收入的增加，使得人们有能力控制自己在食物上的选择和消费。



1856 年，美国人吉尔·博登获得了生产炼乳的专利许可。在制造炼乳的过程中，博登发现了高温煮沸杀菌和牛奶中加糖抑制细菌繁殖来延长牛奶保质期的办法。

1858 年，吉尔·博登在美国建起世界上第一座炼乳工厂，生产的炼乳罐头在美国南北战争中供军队食用，证明了该技术的实用性。

19 世纪 60 年代，英瑞炼乳公司在瑞士成立，这是第一家在欧洲生产浓缩奶的企业。

1866 年雀巢公司创立。

20 世纪初，英瑞与雀巢合并，并在几十年之间，四处扩建工厂，成为欧洲乳制品行业的巨头。

第一次牛奶革命：巴氏杀菌法的发明



1862年，法国科学家巴斯德发明了巴氏杀菌法，短时间加热牛奶杀死使牛奶变质的细菌来延长保质期。

巴斯德灭菌法大大提高了牛奶的安全程度，牛奶正式脱离“自然物”的属性，成为一种工业时代大规模生产的商品。但因为巴氏杀菌法只能杀死原奶中一般致病微生物，不能消灭芽孢，因此这种牛奶必须在4℃左右的环境中冷藏，产品保质期一般在7天左右，否则就会变质。这限制了牛奶的运输半径，让牛奶不能在更大范围推广。

19世纪末期，火车的出现使得运送液态奶更为便捷。

20世纪，冰箱的出现使得奶类的保存更便利。饮用牛奶已经是美国和欧洲城市居民的日常习惯。




1915 年，最早的牛奶管理机构美国乳业委员会在芝加哥建立，其目标之一就是开展宣传活动，推广牛奶制品。

一战的爆发使得牛奶制品的市场需求猛增，罐装牛奶、炼乳被用来改善士兵的营养失调；战时大批妇女外出工作也使得母乳喂养大范围减少，婴儿的牛奶消费增长。


1918 年，维生素 A 的发明者、美国饮食科学家艾尔玛·麦科勒姆称：喝牛奶的人更高大，更长寿，也更好斗。这一说法影响了整个社会对牛奶的认知，美国的奶制品产量在随后的十年内增加了三分之一，牛奶逐渐被塑造成为一种“完美食物”。

Flint Glass Milk Bottles


Good quality clear glass. Uniform in size and properly annealed to insure toughness and strength. Smoothly finished inside and out. Will stand a great deal of rough handling.



HALF PINT



ONE PINT



ONE QUART

<p>No. 32F1800¹/₄ Half Pints.</p> <p>Per dozen....\$0.40 Per six dozen. 2.15 Per gross..... 4.20 Shipping wt., per gross, about 124 lbs.</p>	<p>No. 32F1802¹/₄ Pints.</p> <p>Per dozen....\$0.45 Per six dozen. 2.40 Per gross..... 4.20 Shipping wt., per gross, about 170 lbs.</p>	<p>No. 32F1804¹/₄ Quarts.</p> <p>Per dozen.....\$0.60 Per six dozen... 3.45 Per gross..... 6.70 Shipping weight, per gross, about 270 lbs.</p>
---	--	---

第二次牛奶革命：UHT 无菌包装的发明

20 世纪 40 年代，无菌加工技术和包装被发明出来，60 年代后在瑞典利乐公司工业化生产，这给牛奶带来了新的革命。

UHT 无菌包装技术扩大了牛奶的运输半径，一面市就受到了广泛的欢迎。在西欧国家，从 1974 年到 2000 年，UHT 奶市场份额从 16% 上升到 54%。

1961 年国际牛奶联合会将每年 5 月第三周的周二定为“国际牛奶日”。

日本政府从 1964 年开始，要求每所学校给学生提供的午餐中，必须包括牛奶。

中国牛奶发展简史

公元前 202 年，西汉张骞出使西域开辟丝绸之路，用丝绸瓷器换回奇珍异宝，同时带来丰富的奶制品。

据传最早出现在我国的奶牛是 400 多年前由欧洲早期传教士和殖民者在东南亚引种杂交后流入云南边境的。

最早的牧牛场于 1644 年在北京西华山建立，那一年明朝灭亡。

1874 年法军带来的“黄白花奶牛”，

1880 年英国人引入“荷斯坦奶牛”，

1898 年，俄国人也在内蒙古呼伦贝尔盟的三河一带引入乳牛。

1901 年上海徐家汇天主堂修女院引入“黑白花奶牛”。

1908 年，“企公牛奶公司”在中国上海设立分公司，1930 年改名“雀巢奶品公司”，也就是今天“雀巢公司”公司的前身。



1910年，居住在天津的德、俄、意、日等多国商人已经开始经营乳牛场。

1923年，我国最早的牛奶业同业工会“上海牛奶业同业会”成立。

1928年前后，中国奶业出现第一个投资高潮。“西湖炼乳公司”共养牛400余头，是当时我国最早最大的奶牛场。

南京卫岗本是大明皇帝的“御马场”旧址。1928年，宋美龄把这里改建为“奶牛场”，还专门有一个叫曹金才的人为她养牛送奶。

1937年南京沦陷前夕，国民政府迁往武汉，宋美龄立即下达命令将奶牛迁往重庆，后又迁到成都。

1949年，新中国成立时全国奶类年产量为21.7万吨，平均每人每年仅为0.4公斤。当时的奶消费依然主要集中于北京和沿海的少数几个大城市中为数不多的优裕家庭和某些特殊人群。



改革开放后，牛奶的消费才开始普及。

上世纪 90 年代，瑞典利乐公司把无菌复合纸包装从北欧带到了中国，直接推动了中国乳业“黄金 10 年”的到来，让牛奶成为家家必备的日常食品，“飞入寻常百姓家”。



目前在中国液态奶市场中，UHT 无菌包装技术加工的常温奶唱“主角”，市场份额在 70%左右。

文来源：食品商

