

# 俄国冰淇淋是世界上最好吃的？

炎炎夏日，怎么少得了冰淇淋呢？说到冰淇淋，不得不说普京今年借我国领导人的生日，送上了一箱俄罗斯冰淇淋表示祝贺，这让俄罗斯冰淇淋广为人知。其实俄罗斯冰淇淋在几十年前就非常有名。



在过去，苏联的出口产品中，最受欢迎的应该是苏联冰淇淋。与出口的石油、天然气、汽车不同的是，它不需要寻找买家，此等美味甜品自有买家来。苏联冰淇淋在法国和西班牙、东欧民主国家和日本都很畅销。苏联冰淇淋出口的价格并不便宜，它们作为一种精致的美食在昂贵的餐厅出售。来苏联的外国人除了参观埃尔米塔日博物馆和购买套娃外，一定会品尝一下苏联的冰淇淋。



百家号/科罗廖夫

一些人认为冰淇淋是儿童的零食，成年人并不需要，但是成年人更会吃甜食来抚慰日常。统计数据显示，美国每年生产 60 万吨冰淇淋，而苏联每年只生产 8000 吨冰淇淋。1936 年，当时负责贸易的政治局委员米高扬在访问美国之后，被美国的冰激凌所震惊，决定让苏联人也吃上美味且价格合理的冰激凌。获得经验、购买技术设备后，1937 年 11 月 4 日，第一款苏联冰淇淋问世。开始几年，莫斯科、列宁格勒（今圣彼得堡）和哈尔科夫生产冰淇淋。尽管在战争期间冰淇淋停止生产，但在战后的几年里，冰淇淋的生产迅速加快，苏联冰淇淋的味道也被认为是世界上最好的冰淇淋。这一切都要归功于米高扬颁布的 897 号法令，该命令规范了冰淇淋配方、制作方式和销售规则。全苏国家标准 117-41 号法令于 1941 年 3 月 12 日颁布，至今仍被认为是世界上最严格的食品生产法令。冰淇淋是自制的，没有防腐剂或染料，因此美味而环保。苏联制作的华夫饼杯、圆筒和乳制品都是在单一技术的基础上生产的，只含有乳脂。不像现在的冰淇淋，都是代可可脂。



苏联每批冰淇淋生产都有 100 分评估标准，任何偏离口味、颜色和气味的冰淇淋都被评估为劣质品，食品食用有效期是一周（现在是半年）。在斯大林统治下，违规者受到严厉惩罚，被关进集中营，后来被处以巨额罚款。因此，苏联的冰淇淋产量和消费量仅次于美国，质量领先美国排名第一。苏联冰淇淋每年出口 2000 吨。但随着时间的推移，苏联冰淇淋的品质有所下降：起初全苏生产标准变成共和国生产标准，后来演变为行业生产标准。戈尔巴乔夫毁了苏联冰淇淋，1986 年 100 分评估标准取消，1990 年全苏生产标准被取消，冰淇淋的生产开始按照技术条件制作。世界上最好的冰淇淋只有在莫斯科和列宁格勒才能买到。



大多数工厂开始用植物原料生产冰淇淋。新的品种包括染料、乳化剂、稳定剂、炼乳。当然，味道开始消失。市场上出现了穿着鲜艳、五彩缤纷的包装的进口代用品。许多人可能还记得上世纪 90 年代波兰的一种可怕的、散发着化学气味的冰淇淋--一种罕见的“大便”。不过，现在的俄罗斯冰淇淋也是好吃的，有机会去尝尝吧！

另外，在苏联和俄罗斯吃冰淇淋，最佳的体验是在冬天吃冰淇淋，好吃到哭！

大冬天吃冰淇淋的习惯，后来也传到了我国。那是在 80 年代末，我记得跟表兄妹六个人在哈尔滨华梅西餐厅吃俄餐只花了 20 块钱，感觉贵极了。然后出门一拐弯到马迭尔宾馆，又每人吃了十根冰棍，花了三块钱。嗯，对了，那是一月份。