拿出笔记、手机、把生活中的点滴变化记录下来，

无数的小故事，汇成我们的大时代。

**日照职业技术学院2017级**

**《形势与政策》暑期社会实践调研报告**

**“追寻改革的足迹”**

**指导老师**  臧蕾

**专业班级**  17食品加工技术1班

**姓 名**  吴素丽

**学 号**  201720020116

**日照职业技术学院**

**2018年6月**

**回顾历史，追寻足迹**

海洋工程学院 17级食品加工技术1班 吴素丽 指导教师：臧蕾

1. 访谈提纲
2. **衣食住行的变化**
3. **长辈们的自主创业经历**
4. **医疗、养老、教育等的改观**
5. 访谈内容
6. **衣食住行的变化**
7. **衣**

在爸爸妈妈小时候，还没有衣服商店，更没有大商场，布都是用双手织出来的。访谈中，姥姥给我唱了一首民谣：

天上星星地上转，听我唱个棉花段。

租个老人去犁地，套上两个老板肩。

梨得深，耙得浅，横三竖四耙五遍。

棉花种子灰里拌，撒到地里匀散散。

花苗出来青湛湛，打花顶，挂花盘。

花桃滴溜成了串，老头老婆去拾棉。

两根板凳两根担，上面放着新薄帘。

晒得棉籽咬牙干，绑上轧车轧得欢。

刹木弓，骡皮弦，热火朝天弹两遍。

搬来案子去搓棉，搓得布季匀散散。

纺花车子八根爪，车板撤，站两边。

削得定子两头尖，纺来穗儿是真圆。

打车打，墩子颠，降线娘娘来降线。

落子落，旋风转，落得落子匀散散。

经线娘娘跑开马，法线娘娘站两边。

做蹭标机织得布，清水洗，棒槌颠。

送到缸里染毛蓝，剪子剪，钢针钻，

七十二遍穿不烂。

这是织布的全过程。整个过程大部分都是手工，勤劳俭朴的前辈们用双手创造生活，自给自足。俗话说：“新三年，旧三年，缝缝补补又三年。”之前的衣服都是在兄弟姐妹之间传递的。记得小时候有件衣服是姐姐哥哥都穿过的，之后妈妈又给了弟弟穿。爷爷说，他年轻的时候，家里很穷，衣服烂了不舍得扔，就补个补丁继续穿。妈妈结婚的时候，嫁妆时兴送缝纫机，也是因为还没有完全脱离缝缝补补的生活。

现在各大衣服商场遍布，人们不用再辛辛苦苦自己织布了。而且现在人们注重的不是有没有衣服穿，而是追求时尚，追求舒适。衣服也越来越光鲜亮丽，柔软舒适。

1. **食**

人是铁，饭是钢，一顿不吃饿的慌。这是爷爷经常对我们说的。早些时候，家里做饭都用大锅。菜也只能吃应季的，每户人家都有自己的菜园，用水桶、铁锹和有机粪便种出新鲜的蔬菜。农民伯伯们种地都会留下一部分粮食磨成面。因为当时能力有限，人们大都吃黄面，一个白面馒头就是好东西。当时的孩子们的零食就只有秋天树上的果子，能吃饱饭就不错了。记得姑姑说过，她们小时候的糖一角钱就能买一口袋。后来才发展起来，人们都聚集到一个地方卖东西，自然有人去买，就发展成了集市，这才有人从商。

现在生活方式也有所改变，人们在乎的不仅仅是吃饱，更追求视食品的安全营养。

1. **住行**

现在人们孩子到年龄就张罗着买房、买车。以前可没有那么多高楼大厦任人选，都是盖房子，而且当时不用混凝土，爷爷奶奶住的房子是用褐色的砖建的框架，其他地方用稀泥填满。爸爸妈妈结婚是用红砖砌墙，稀泥填缝，石灰白墙装饰。车就更不用说了，以前人们出行全靠双脚，运重物用单轮车。

1. **通讯**

改革开放以来，通讯也一直不断发展。起初的电报，到村里的通讯员，再到每家都有的座机，再到小灵通小型手机，到最后智能手机。越来越方便人的交流。

1. **长辈们的自主创业经历**

爷爷年轻时，还少有人经商。当时人们衣物都是人工织的，于是，爷爷做起卖颜料的营生。

起初，家里没有交通工具，爷爷就只身一人徒步从几十里外的县城买来颜料扛回家。后来姑姥姥送给爷爷一辆自行车，爷爷才轻松一些。可是后来支织布的人越来越少，爷爷也就失业了。

后来，又种了果树。奶奶说，我们家现在的地之前都种果树，有苹果和山楂，邻居爷爷家种梨和桃，果树熟了以后，奶奶再遛乡去卖。果树容易长虫子，需要勤打理。爷爷奶奶的经历都用在果园上面。

可是果树生意依然不能维持，爷爷奶奶就随大潮流，种粮食为生。

1. **医疗、养老、教育等的改观**
2. **医疗**

听姥姥说，以前看病特别难。看病的先生特别少。曾经有个人母亲卧病在床，他去请大夫看病，大夫当时正在打麻将。他见了大夫就跪下，恳求大夫可以救治自己的母亲。可是大夫视若不见，依然和牌友打牌，牌友们见状纷纷离去，这才求得大夫，可大夫不去病人家里，最后还是背了母亲去大夫诊所。

现在的医疗保障制度越来越完善，一般病者都可以顺利治疗疾病，并且有医保、合作医疗。

1. **养老**

之前的养老，都是靠自己儿女。而现在的养老不仅有儿女的赡养，还有国家的老年生活补贴，都是按月发放。还建了养老院。实现了老有所依，老有所养。

1. **教育**

爸爸妈妈小时候上学还没有电，他们一开始学习都是用煤油灯，冒黑烟，熏得一个个黑鼻尖。现在我们有了电灯，也有了家教机等一系列辅助学习的东西。科技的发展也造福了人类。

1. 访谈感悟

这次访谈拉进了我与历史的距离，更拉近了我与长辈的距离。这让我通过长辈了解了他们之前艰苦的生活，体味了他们用双手创造的工匠精神，也给我以精神鼓励。

经过了四十年的血雨腥风，他们带着累累果实，饱含泪水，来告诫我们珍惜当下，珍惜现在的美好生活。美好生活，来之不易，我们的确应该倍加珍惜。并且，我们作为世界上的新一股洪流，更应该顺应改革的浪潮，努力提升自己，勇于创新，深于钻研，为自己，为社会创造机会。不落后于时代步伐，将老一辈的艰苦根植在心，砥砺自己前行。不忘记我们的初心，牢记使命。

**附： 图片**

