

练一练：请写出大学里最值得骄傲的三件事（社会实践）

小贴士：时间 + 做了什么 + 做的结果（业绩）

描述自己在工作中的具体任务、具体职务：用行为动词（可迁移技能）开始每一个句子，如“组织”、“领导”、“计划”、“提出建议”等。用动词表现你所取得的成就，如“提高”、“改进”、“增加”等。描述由于你的行为而取得了什么样的（成功的）结果，以及这件事的重要性，使用积极简明的语言，但尽可能提供具体细节，以数字量化自己的成绩，用形容词或副词（自我管理技能）来修饰描述你的态度行为。句子开头去掉人称代词（“我”、“本人”等）

参考答案：

带领协会出版了第二期《心约东方》，并保证了东方学院每个宿舍一份，让大家了解更多东方学院的情况

独自先后走访五所农村学校，与校方领导沟通，在每所学校进行了不同课时的奥运知识讲座，受到欢迎

协调学院各项团内工作，团结了队伍

帮助 xxx 在长沙成功进行市场投放活动 时间：xxx---xxx

培养了敏锐的新闻视角；锻炼和提高了媒体沟通及信息收集分析能力