
《训练并养成真诚的微笑》自测试题

一、填空

1、与人交谈时，视线接触对方脸部的时间应占全部谈话时间的___%~___%。超过这一平均值，可认为对谈话者本人比谈话内容更感兴趣；低于这个平均值，表示对对方不感兴趣。

2、眨眼一般每分钟___次，眨眼时间如果超过___秒，则表示对对方的厌烦、不满，有藐视和蔑视的意思。

3、视线停留在_____之间的形区，叫做近亲密注视；视线停留在_____之间的形区叫做远亲密注视。

二、简述微笑的以下几种训练方法

1、口眼结合法

2、口含筷子法