

《正确的走》自测试题

一、简答

- 1、走姿有哪些基本要求？
- 2、后退走姿的要领是什么？
- 3、引导走姿的要领是什么？
- 4、前行转身走姿的要领是什么？
- 5、穿高跟鞋的走姿的要领是什么？
- 6、走姿有哪些禁忌？